**С 24 по 30 июля стартует второй этап акции «Вода - безопасная территория!»**



 Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.   Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

 Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

 Во-вторых, при купании запрещается:
- заплывать за границы зоны купания;

- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

- нырять и долго находиться под водой;

- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

- долго находиться в холодной воде;

- купаться на голодный желудок;

- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

- подавать крики ложной тревоги;

- приводить с собой собак и др. животных;

  -недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянении, так как алкоголь блокирует сосудосуживающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге, изменяется чувствительность кожного покрова, нарушается координация движений, угнетается дыхательная и сердечная деятельность, появляется апатия и сонливость, а также снижается самоконтроль и происходит переоценка своих возможностей.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.
   **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «**КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!**»
   Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.
 **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**
В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период  обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**В случае происшествия звоните по телефону на единый номер экстренных служб «112».**