**Четвертый этап акции «Безопасный лёд»**

С 20 по 26 февраля  2023 года на территории Доволенского района стартует четвертый этап акции «Безопасный лёд».

Цели проведения акции «Безопасный лёд» — недопущение происшествий на водных объектах, проведение патрулирований водных объектов, проверок мест возможного выезда транспортных средств и выхода людей на лёд водных объектов и информационно-разъяснительная работа среди населения по правилам безопасного поведения на воде в зимний период.

Напоминаем некоторые правила поведения на льду

**1. КАК ХОДИТЬ ПО ЗАМЕРЗШЕМУ ВОДОЕМУ**

Помимо опасности провала, на скользкой поверхности можно просто упасть и повредить себе что-нибудь, сломать кости или разбить голову. Особенно это актуально для крупных пожилых рыболовов. Как ходить по льду, чтобы не упасть?

* Пользоваться обувью с противоскользящими подошвами или накладными шипами.
* Не совершать резких движений, держать равновесие и обращать внимание на каждый шаг.
* Резко не переносить вес. Сначала ставится нога, потом вес переносится на нее, плавно и размеренно. Колени полусогнуты, туловище расслаблено, готово к падению.
* В случае падения важно правильно сгруппироваться, упасть на бок, назад или на выставленные вперед полусогнутые руки, гася скорость ими. Важно контролировать положение головы, чтобы уберечь ее от удара.

**2. КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ В ВОДУ**

Главное – не угодить в воду самому спасателю. Сначала оповестите утопающего, что к нему идет помощь. Приободрите его, заставьте успокоиться и прекратить паниковать, дергаться и тратить силы зря. Если есть длинная веревка, то ее нужно кинуть с безопасного расстояния человеку. Самый длинный предмет – бур и веревочки с санок-волокуш. Можно использовать их, связав между собой. К месту пролома подбираться можно только лежа, с собой лучше взять спасалки или нож. В течение процесса постоянно общайтесь с пострадавшим, инструктируйте его. Когда он ухватится за бур (веревку), вытащите его, предварительно закрепившись ножом, шипами либо спасалками за поверхность. Для облегчения процесса пострадавшему в воду нужно бросить жилет, спасалки и т.д. – что есть при возможности.

Если вы стали очевидцем несчастного случая, произошедшего на льду водных объектов незамедлительно звоните и сообщите об этом по телефону вызова экстренных оперативных служб 112.